

โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
เทศบาลตำบลโคกสำราญ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

๑. ชื่อโครงการ โครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๒. หลักการและเหตุผล

นโยบายรัฐบาลปัจจุบัน ให้ความสำคัญกับการเตรียมความพร้อมแก่สังคม เพื่อผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของระบบเศรษฐกิจ และสังคมไทยให้เห็นความสำคัญของประชากรวัยผู้สูงอายุในฐานะที่เป็นผู้ให้ทางสังคมและเพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้อยู่กับครอบครัวและชุมชนอย่างมีความสุข ประเทศไทยมีแนวโน้มผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง อันสืบเนื่องมาจากพัฒนาการเทคโนโลยีทางการแพทย์ และการบริการที่เจริญก้าวหน้า พฤติกรรมการบริโภคที่เปลี่ยนแปลงไป โดยคนส่วนใหญ่หันมาให้ความสนใจและเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากขึ้น รวมทั้งการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนรู้จักวิธีการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จากแนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น นำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเจ็บป่วยเรื้อรัง จากการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอุบัติการณ์การเกิดโรคมกกว่าวัยอื่นๆ ถึง ๔ เท่า นอกจากนี้ยังพบว่าผู้สูงอายุเกิน ๕ ปี ประมาณ ๕ ใน ๕ คน จะมีโรคประจำตัวอย่างน้อย ๑ โรค ส่วนปัญหาทางด้านจิตใจผู้สูงอายุที่สำคัญคือ ภาวะซึมเศร้าที่เกิดจากการสูญเสียบุคคลใกล้ชิด รวมทั้งการขาดรายได้ การเปลี่ยนแปลงบทบาทหน้าที่ในสังคม

จากสถานการณ์ปัญหาด้านสุขภาพกายสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประกอบกับสถานการณ์ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลโคกสำราญ ที่ผ่านมามีผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ยังคงแข็งแรง ประกอบอาชีพได้ในขณะที่ผู้สูงอายุบางรายมีค่าใช้จ่ายเจ็บมารบกวน เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคหัวใจ เป็นต้น ทำให้ไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตนได้ นอกจากโรคต่างๆ แล้วผู้สูงอายุบางคนยังถูกลูกหลานทิ้งให้อยู่คนเดียว ไม่มีใครสนใจดูแล ทำให้ผู้สูงอายุเป็นโรคซึมเศร้า ทางออกที่ดีที่สุดในการช่วยเหลือคือลูกหลานจะต้องหันมาดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวของตนให้มากขึ้น รวมทั้งชุมชนจะต้องให้ความช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุในชุมชนของตนเอง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพแข็งแรงมีสุขภาพจิตที่แจ่มใส จึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพการและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในผู้สูงอายุ

๓.๒ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการและศักยภาพผู้สูงอายุในความช่วยเหลือตนเอง เพื่อสุขภาพ กาย ใจ สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมและการทำกิจกรรมภายในครอบครัวและชุมชนด้วยความภาคภูมิใจ

๔. เป้าหมาย

กลุ่มผู้จะเข้าสู่วัยสูงอายุ อายุระหว่าง ๕๕ - ๖๐ ปี พื้นที่เทศบาลตำบลโคกสำราญ จำนวน ๘๐ คน

๕. สถานที่ดำเนินการ

- ห้องประชุมพ่อหลวงคลังเทศบาลตำบลโคกสำราญ

/๖.ระยะเวลา...

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๔

๗. วิธีการดำเนินการ

- ๗.๑ เขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติตามลำดับขั้นตอน
- ๗.๒ ประสานงานวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง
- ๗.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
- ๗.๔ กำหนด วัน เวลา และสถานที่ในการฝึกอบรม
- ๗.๕ จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลโคกสำราญ
- ๗.๖ ดำเนินการจัดอบรมฯ ตามโครงการฯ
- ๗.๗ รายงานผลการดำเนินโครงการฯ

๘. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกสำราญ อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น จำนวน ๑๓,๙๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดอบรมดังนี้

๑. ค่าอาหารผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๘๐ คน x ๘๐ บาท/คน/มื้อ x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๙๐๐.- บาท (หนึ่งสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาชุมชน ฝ่ายอำนวยการ เทศบาลตำบลโคกสำราญ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพการและสุขภาพจิต รวมทั้งการเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในผู้สูงอายุ

๑๐.๒ ส่งเสริมพัฒนาการและศักยภาพผู้สูงอายุในความช่วยเหลือตนเอง เพื่อสุขภาพ กาย ใจ สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมและการทำกิจกรรมภายในครอบครัวและชุมชนด้วยความภาคภูมิใจ

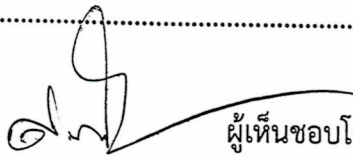
๑๑. การเสนอขออนุมัติโครงการฯ

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นายประชัน สุวรรณโค)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็น หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

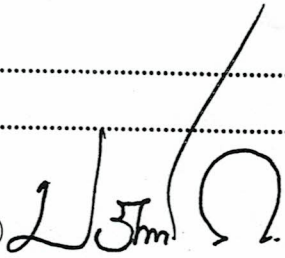
(นางศุภกานต์ หล้าไยม)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

(นักบริหารงานทั่วไป ระดับต้น)

ความเห็น หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายปรีชา ปาสาวัน)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นักบริหารงานทั่วไป ระดับต้น)

ความเห็น ปลัดเทศบาล

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุคนธา วิชัย)

ปลัดเทศบาล

(นักบริหารงานท้องถิ่น ระดับกลาง)

ความเห็น/คำสั่ง นายกเทศมนตรีตำบลโคกสำราญ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายมานิช พิลาไธ)

นายกเทศมนตรีตำบลโคกสำราญ



